

V týdnu pro well-being najdete na budovách ATLAS i BIOS „**tabuli díků aneb zrnka radosti**“ k napsání pozitivních zpráv svým kamarádkám, kamarádům a vedoucím z kroužků.

- 5.2. - zpěváčci budou ve Smíšku **Den malých radostí** a v Přerováčku **Barevný den**
- děti z keramiky si v rámci kroužků zkusí odpovědět na otázku „**Jak se jim v kroužku líbí a co jim kroužek umožňuje**“ a to nejen ve čtvrtek, ale i v další dny keramických kroužků
- 9.2. - budou tanečnice z Dancemix mít **pyžamový trénink** a Hedvíčata B budou trénovat s oblíbeným plyšáčkem v rámci **Dne malých radostí**
- 10.2. - budou mít malí tanečníci a tanečnice Tancohrátky a udělají si tak **Den malých radostí** s oblíbenými dětskými písničkami
Dnem malých radostí bude také úterý pro účastníky tréninků v AIKIDO
- gymnastky a gymnasté začátečníci se zas po tréninku v rámci **skupinové reflexe** pokusí pojmenovat všechno co se povedlo i to, co by chtěli zlepšit
- 11.2. - také ve středu se v rámci **skupinové reflexe** budou účastnice kroužků pro pokročilé gymnastky zamýšlet nad průběhem vystoupení pro rodiče a budou pojmenovávat klady i zápory takových veřejných prezentací
- tanečníci v Mixíku si zpestří trénink **relaxačním cvičením a jógou**
a Malí chovatelé 2 si v rámci **Dne malých radostí** vyrobí domeček pro zvířata, aby měla radost